

キーマカレードリア



調理時間

約10分

カロリー

320kcal

材料

(2人分)

キーマカレー

200ml

ごはん

300g

ピザ用チーズ

適量

作り方

- 1 直火対応の耐熱皿にご飯を入れ、「キーマカレー」を平らにのせてピザ用チーズをのせる。
- 2 (1)をグリルに入れ、両面焼グリルを点火し、上火強、下火強で5分焼く。

季節の野菜を加えてアレンジしても。