

## ニンジンの丸焼き



調理時間

55分

カロリー

56kcal

材料

(4人分)

にんじん

3本

フレッシュハーブ

適量

(タイム・ローズマリーなど)

岩塩

小さじ2

好みのハーブ

適宜

### 作り方

- 1 ダッチオーブンに網を入れ、その上にフレッシュハーブを敷き、にんじんを入れ岩塩を全体にふり、蓋をしてグリルに入れる。
- 2 「ココットダッチオーブン」モードを選択し、タイマーを25分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で20分余熱する。
- 3 食べやすい大きさにカットして器に盛り、好みのハーブを添える。

※フレッシュハーブは、ニンジン・セロリの葉などでも代用できます。