チーズケーキ

材料 (80ccスフレ容器8個分)

1、クリームチーズ	200g(1箱)
2、砂糖	大さじ5
3、プレーンヨーグルト	大さじ6
4、卵	1個
5、小麦粉	大さじ4

作り方

1. 1～(5)を順番によく混ぜる。
2. ココットに6分目位まで注ぎアルミホイルでふたをする。
3. 両面焼グリルを(上火、下火・強)3分予熱して(上火、下火・弱)8分焼く。