# ガーリックライス

甘

| | |
|---|---|
| 調理時間 | 約45分 |
| カロリー | 328kcal(1人分) |

| 材料 | (4人分) |
|---|---|
| 米 | 2合 |
| ニンニク(みじん切り) | 2片分 |
| バター | 20g |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| クレソン | 適宜 |
| コショウ | 少々 |

## 作り方

1. 米は洗ってザルにあげておく。炊飯鍋に米を入れてやや控えめに水加減し、ニンニクとバター、塩を加えてひと混ぜする。
2. 炊飯スイッチを押し、ごはんモードを選択して点火する。
3. むらしが終了したら、全体を混ぜ合わせ、刻んだクレソンを散らし、コショウをふる。

洋風のご飯も、スイッチ一つで簡単においしくできます。