かぼちゃのマーマレード煮



調理時間	約45分
カロリー	158kcal

材料 (4人分)

マーマレードソース(鶏モモのマーマレード煮で使用)	全量
かぼちゃ	350g
コンソメの素	1個
レーズン	25g

作り方

1. かぼちゃはワタを除き、一口大に切る。
2. ダッチオーブンに(1)とその他の材料をすべて入れ、蓋をしてグリルに入れる。
3. オーブンモードを選択し、タイマーを20分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で20分余熱する。

かぼちゃのほか、じゃがいもやさつまいもなどもおいしくつくれます。