

かぼちゃのマーマレード煮



調理時間	約45分
カロリー	158kcal

材料	(4人分)
----	-------

マーマレードソース(鶏モモのマーマレード 全量
煮で使用)

かぼちゃ 350g

コンソメの素 1個

レーズン 25g

作り方

- 1 かぼちゃはワタを除き、一口大に切る。
- 2 ダッチオーブンに(1)とその他の材料をすべて入れ、蓋をしてグリルに入れる。
- 3 オーブンモードを選択し、タイマーを20分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で20分余熱する。

かぼちゃのほか、じゃがいもやさつまいもなどもおいしくつくれます。