

フルーツフリッター

**調理時間**

約10分

カロリー

279kcal

材料

(4人分)

パイナップル	70g
りんご	150g
バナナ	70g
揚げ油	適量
(A)	
ホットケーキミックス	100g
牛乳	大さじ3
卵	1個

作り方

- 1 果物は一口大に切っておく。
- 2 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、温度調節スイッチを押して180度に設定する。
- 3 ボウルにAを入れてよく混ぜ、(1)をつけ、きつね色になるまで揚げる。

フルーツとホットケーキミックスの甘みがよく合う、フルーツのドーナツです。