フルーツフリッター



調理時間	約10分
カロリー	279kcal

材料	(4人分)
パイナップル	70g
りんご	150g
バナナ	70g
揚げ油	適量
(A)	
ホットケーキミックス	100g
牛乳	大さじ3
卵	1個

作り方

1. 果物は一口大に切っておく。
2. 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、温度調節スイッチを押して180度に設定する。
3. ボウルにAを入れてよく混ぜ、(1)をつけ、きつね色になるまで揚げる。

フルーツとホットケーキミックスの甘みがよく合う、フルーツのドーナツです。