ジンジャー根菜蒸し

調理時間	約35分
カロリー	216kcal

材料	(4人分)
ニンジン	1/2本
レンコン	1/3個
じゃがいも	2個
さつまいも	1/2本
かぼちゃ	1/8個
(A)	
おろし生姜	1片分
はちみつ	大さじ1
醤油	大さじ2

作り方

1. ニンジン、レンコン、じゃがいも、さつまいも、かぼちゃは1cm幅の薄切りにする。
2. ココットダッチオーブンに(1)と合わせたAを加えて混ぜ合わせ、蓋をしてグリルに入れる。
3. 「ココットダッチオーブン『根菜蒸し』」を選択し、点火する。手動の場合は『ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを15分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で10分余熱する。

ごろごろっと大胆な甘辛根菜蒸し。生姜風味が味をひきしめます。