

ガーリック焼き枝豆



調理時間	約25分
カロリー	64kcal

材料	(4人分)
----	-------

枝豆	300g
(A)	
水	大きじ2
おろしニンニク	3片分
塩	少々
醤油	適量

作り方

- 1 枝豆は洗っておく。
- 2 ココットダッチオーブンに(1)とAを入れて和え、蓋をしてグリルに入れる。
- 3 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを20分に設定して点火する。
- 4 好みに醤油をふりかける。

茹でた枝豆より甘みが強い、ガーリック風味のスタミナおつまみです。