ガーリック焼き枝豆



調理時間	約25分
カロリー	64kcal

材料	(4人分)
枝豆	300g
(A)	
水	大さじ2
おろしニンニク	3片分
塩	少々
醤油	適量

作り方

1. 枝豆は洗っておく。
2. ココットダッチオーブンに(1)とAを入れて和え、蓋をしてグリルに入れる。
3. 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを20分に設定して点火する。
4. 好みで醤油をふりかける。

茹でた枝豆より甘みが強い、ガーリック風味のスタミナおつまみです。