

## サバの柚子風味焼き

**調理時間**

50分（漬け込む時間含む）

**カロリー**

260kcal

**材料**

(4人分)

|         |      |
|---------|------|
| サバ（切り身） | 4切れ  |
| 柚子      | 1個   |
| (A)     |      |
| 醤油      | 60ml |
| みりん     | 30ml |
| 酒       | 30ml |
| ゴマ油     | 30ml |
| カブの甘酢漬け | 好みで  |

### 作り方

- 1 サバは切れ目を入れ、柚子は輪切りにする。
- 2 混ぜ合わせたAに(1)を30分漬け込む。
- 3 (2)をココットに入れ、蓋をしてグリルに入れる。
- 4 「ココット」を選択し、タイマーを14分に設定して点火する。
- 5 器に盛り、好みでカブの甘酢漬けを添える。