

ニンジンの丸焼き



調理時間

55分

カロリー

37kcal

材料

(2人分)

ニンジン

2本

フレッシュハーブ

適宜

(タイム・ローズマリーなど)

岩塩

小さじ2

作り方

- 1 ダッチオーブンにフレッシュハーブを敷き、ニンジンを入れ岩塩を全体にふり、蓋をしてグリルに入れる。
- 2 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを20分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で30分余熱する。