焼空豆

調理時間	20分
カロリー	270kcal

材料 (2人分)

空豆	10本
塩	少々

作り方

1. 空豆をココットダッチオーブンに入れ蓋をしてグリル入れる。
2. 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを10分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で10分余熱する。
3. 塩を添えていただく。