

焼空豆



調理時間

20分

カロリー

270kcal

材料

(2人分)

空豆

10本

塩

少々

作り方

- 1 空豆をココットダッチオーブンに入れ蓋をしてグリル入れる。
- 2 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを10分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で10分余熱する。
- 3 塩を添えていただく。